

体調記録ダイアリー

次のページからは、体調記録ダイアリーになります。このページでは記入例を紹介します。

トロデルビによる治療を受けている間は、このダイアリーに毎日の体調や、副作用、気になることを記録しておきましょう。

受診時にこのダイアリーを持っていき、医師・看護師・薬剤師に見せることで、体調の経過や聞きたいことをスムーズに伝えることができます。

記入例

各項目について記入しましょう。

日付		5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
トロデルビ点滴				○														○				
体温	※37.5℃以上の発熱がみられたら医療機関に相談してください	37.5℃以上					✓														✓	✓
	体温(℃)	36.5	36.6	36.1	36.9	37.6	37.0	36.8	36.7	36.6	36.3		36.3		36.4	36.2	36.1		36.6	36.4	37.8	38.6
便の状態・回数	便秘																					
	回数を記入してください。 ※下痢止め薬で おさまらない場合は 医療機関に 相談してください	泥状便～ 水様便	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	2回	4回	5回	3回	4回
吐き気・嘔吐 関連	下痢止め薬の使用		回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	1回	1回	回	回	
	吐き気はない、または軽度で、いつもと同じぐらい食べられる	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓			
	(吐き気があって)半分ぐらいしか食べられない					✓												✓	✓	✓	✓	✓
日常生活 動作に かかわる 体調	(吐き気・嘔吐があつて) ほとんど食べられない																					
	いつもどおりの生活を送っている	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	だるさやその他の症状のため できないことがあった					✓												✓	✓	✓	✓	✓
体重(週に1回程度は測りましょう)	だるさやその他の症状のため 身の回りのことでもできない ※医療機関に相談してください																				✓	✓
	59.0 kg(測定日 5 / 1)																	58.5 kg(測定日 5 / 11)				
	57.5 kg(測定日 5 / 19)																					

医師・看護師・薬剤師に
伝えたいこと、聞きたいことを
メモしましょう。

医師・看護師・薬剤師に伝えたいこと・聞きたいこと(必要に応じて記入してください)

記入例: ○○頃、○○の症状(下痢、肛門の痛み、吐き気、食欲がない、発熱等)がありました/○○にはどのように対応すればよいでしょうか

- 5/5に発熱があったが、次の日には下がった。 このようなときは受診すべきか。
- 5/17から下痢があつて、肛門の痛みもあり

体調記録ダイアリー

日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
トロデルビ点滴																							
体温	※37.5°C以上の発熱がみられたら医療機関に相談してください	37.5°C以上																					
		体温(°C)																					
便の状態・回数	便秘																						
	回数を記入してください。 ※下痢止め薬でおさまらない場合は医療機関に相談してください	泥状便～水様便	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	
吐き気・嘔吐関連	吐き気はない、または軽度で、いつもと同じぐらい食べられる (吐き気があって)半分ぐらいしか食べられない (吐き気・嘔吐があって)ほとんど食べられない	下痢止め薬の使用	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	
日常生活動作にかかる体調	いつもどおりの生活を送っている																						
	だるさやその他の症状のためできないことがあった																						
体重(週に1回程度は測りましょう)		kg(測定日 /)				kg(測定日 /)				kg(測定日 /)													

医師・看護師・薬剤師に伝えたいこと・聞きたいこと(必要に応じて記入してください)

記入例:〇〇匁、〇〇の症状(下痢、肛門の痛み、吐き気、食欲がない、発熱等)がありました/〇〇にはどのように対応すればよいでしょうか